



podzimní bucket list

101 AKTIVIT S BATOLETEM



NEZAPOMENUTELNÉ ZÁŽITKY

- | | |
|---|--|
| ☐ Přespání v obýváku | ☐ Jít ven za tmy s baterkou |
| ☐ Piknik venku na dece v bundě | ☐ Navštívit dýňovou farmu |
| ☐ Jít na západ slunce | |
| ☐ Jít na východ slunce | |
| ☐ Chytat déšť do kelímku | |
| ☐ Udělat si domácí piknik na zemi | |
| ☐ Jít do lesa brzy ráno | |
| ☐ Chytat kapky deště na jazyk | |
| ☐ Nést dítě zabalené v dece | |
| ☐ Vyrobit si domácí stínosvět (info na blogu) | |
| ☐ Udělat si podzimní módní přehlídku | |
| ☐ Udělat wellness večer s koupelí a pěnou | |

TVOŘENÍ

- | |
|---|
| ☐ Barevné otisky listů |
| ☐ Vyrobit něco z kaštanů |
| ☐ Udělat listový herbář |
| ☐ Vyrobit si vlastního draka |
| ☐ Razítka z jablek/brambor |
| ☐ Obarvit šišky |
| ☐ Otisky šišek/kaštanů/žaludů |
| ☐ Ozdobit si lucerničku |
| ☐ Malovat obrázek podzimními barvami |



podzimní bucket list

101 AKTIVIT S BATOLETEM



VENKOVNÍ AKTIVITY

- | | |
|---|---|
| ☐ Skákat do hromady listů | ☐ Běhat z kopce dolů |
| ☐ Sbírat kaštiny | ☐ Balancovat na kládě |
| ☐ Sbírat žaludy | ☐ Každý týden objevit nové hřiště |
| ☐ Najít ten největší list v parku/lese | ☐ Přenášet žaludy (kaštiny) na lžici |
| ☐ Najít nejbarevnější list | ☐ Chodit jako medvěd |
| ☐ Jít na krátkou procházku lesem | ☐ Sbírat přírodniny do sklenice |
| ☐ Projít se v holinkách kaluží | |
| ☐ Pouštět draka | |
| ☐ Hledat šišky různých velikostí | |
| ☐ Najít list ve tvaru srdce | |
| ☐ Pozorovat mravence | |
| ☐ Jít ven v mrholení | |

SMYSLOHRANÍ

- | |
|---|
| ☐ Dlabání dýně |
| ☐ Otisky rukou do mouky či těsta |
| ☐ Smyslový box s kaštaný |
| ☐ Bahno s brouky (info na blogu) |
| ☐ Domácí bosonohý chodník (info na blogu) |



podzimní bucket list

101 AKTIVIT S BATOLETEM



DOMÁCÍ AKTIVITY

- | | |
|---|--|
| ☐ Postavit bunkr z dek | ☐ Sušit pomeranče |
| ☐ Číst knížky s podzimní tematikou | ☐ Dívat se z okna s teplým čajem |
| ☐ Tancovat na podzimní playlist | ☐ Péct jablka se skořicí |
| ☐ Poslouchat déšť za oknem | ☐ Udělat domácí horkou čokoládu pro rodiče a babiccino pro dítě |
| ☐ Ranní tanec v pyžamu | |
| ☐ Zapálit večer u stolu svíčku | |
| ☐ Válet se v dece | |

JÍDLO

- | | |
|--|--|
| ☐ Upéct jablečný štrúdl | ☐ Navštívit knihovnu |
| ☐ Udělat domácí polévku | ☐ Jít do dětského koutku v kavárně |
| ☐ Upéct muffiny | ☐ Lampionový průvod |
| ☐ Udělat domácí ovocné pyré | ☐ Jen tak ležet v listí |
| | ☐ Večer si říci, co bylo nejhezčí |
| | ☐ Číst si pod dekou |
| | ☐ Udělat si ranní mazlíčí čas v posteli |



podzimní bucket list

101 AKTIVIT S BATOLETEM



☐ Tančit spolu v obýváku

HRY

☐ Podívat se na rodinné fotografie

☐ Schovávaná v lese mezi stromy

☐ Dělat společně blbinky před zrcadlem

☐ Házení listů co nejvýš

☐ Uspořádat plyšákový piknik

☐ Podzimní překážková dráha z klacků a šišek

☐ Nechat dítě vybrat směr procházky

☐ Třídění listů podle barev

☐ Pozorovat kachny

☐ Hra "Co zmizelo?" s přírodninami

☐ Udělat si "rande s tatínkem"

☐ Skákání z listu na list

☐ Udělat si "rande s maminkou"

☐ Hádání předmětů podle hmatu v látkovém pytlíku

☐ Vyprávět si o tom, co máte rádi

☐ Závod v kutálení šišek

☐ Udělat si den plný objetí

☐ Hra "Najdi něco žlutého..."

☐ Držet se za ruce v mlze

☐ Chytání listu padajícího ze stromu

☐ Jen být spolu bez plánů a úkolů



podzimní bucket list

101 AKTIVIT S BATOLETEM



OBJEVOVÁNÍ

- ☐ Navštívit část města, kde jste ještě nebyli
- ☐ Najít největší strom v okolí
- ☐ Najít pavoučí síť
- ☐ Prohlédnout si kůru různých stromů
- ☐ Zkoumat, co plave a co se potopí
- ☐ Objevovat vůně podzimu (skořice, jablka, mokré listí, ...)
- ☐ Koukat na odrazy v kalužích
- ☐ Objevovat svět s baterkou za šera
- ☐ Udělat si malou expedici s batohem a svačinou
- ☐ Vypravit se brzy ráno a sledovat, jak se probouzí den
- ☐ Hledat tvary v mracích